## Оглавление

Предисловие . . . . . 5

Урок 1
История традиционной китайской медицины . . . . . 9
中医的历史 . . . . . 9

Урок 2
Философские основы традиционной китайской медицины . . . . . 28
中医的哲学基础 . . . . . 28

Урок 3
Представления о здоровье в рамках традиционной
китайской медицины . . . . . 47
中医健康观 . . . . . 47

Урок 4
Диагностика в традиционной китайской медицине . . . . . 64
中医四诊 . . . . . 64

Урок 5
Традиционный китайский массаж . . . . . 79
中医推拿 . . . . . 79

Урок 6
Акупунктура и игнипунктура . . . . . 95
针灸 . . . . . 95

Урок 7
Китайская фармакология . . . . . 113
中医药理学 . . . . . 113

Урок 8
Сохранение и поддержание здоровья в ТКМ . . . . . 130
**中医养生** . . . . . 130

Урок 9
Правильное питание как основа здоровья . . . . . 147
**正确的饮食是健康的基础** . . . . . 147

Урок 10
Традиционная китайская медицина
и современные технологии . . . . . 165
**中医与现代技术** . . . . . 165

Словник к учебным материалам . . . . . 183
**词汇表** . . . . . 183

Ответы на задания по переводу
(русский — китайский) . . . . . 206
**部分翻译练习参考答案** . . . . . 206

Список литературы . . . . . 210
**参考文献** . . . . . 210